



# *Dynamická Neuromuskulární Stabilizace (DNS) podle Koláře*

**DNS BATOLE**

Vyučovacích hodin: 12

Termín:

**12.-13. 11. 2020**

Místo konání:

**AB-C štúdio**

**Tranovského 3995**

**031 01 Liptovský Mikuláš**

**Slovensko**

Instruktor:

**Mgr. Karolína Ptáková**

Organizátoři:

**Doc. MUDr. Alena Kobesová, PhD**

**[alenamudr@me.com](mailto:alenamudr@me.com)**

**Markéta Kořínková**

**[korinkova.marketa@email.cz](mailto:korinkova.marketa@email.cz)**

**<http://www.abcestudiolm.sk>**

**Tel.: +421 918 366 893**

**REHABILITATION  
PRAGUE SCHOOL**



**[www.rehabps.com](http://www.rehabps.com)**

## Rámcový program kurzu

### 1. den Čtvrtek – 12. 11. 2020

9:00 – 10:45	Úvod, fyziologický vývoj do 3 let.
11:00 – 12:30	Handling – teorie a praktický nácvik.
13:30 – 15:00	Praktické rady – dětská noha, dětská obuv, výběr kočárku, šátkování.
15:15 – 17:00	Aktivní cvičení základních DNS pozic a jejich modifikace pro děti do 3 let.

### 2. den Pátek – 13. 11. 2020

8:00 – 8:30	Vývojová rozcvička.
8:30 – 10:00	Patologický vývoj – nedonošené děti, šikmý krk, nízký svalový tonus.
10:15 – 12:00	Demonstrace držení těla dětí v různých obdobích vývoje 0-3 roky, rozbor video dokumentace, doporučení pro vedení skupinového cvičení.
13:00 – 14:00	Aktivní cvičení základních DNS pozic, praktický nácvik.
14:00 – 14:30	Diskuze, dotazy, závěrečné shrnutí, předání certifikátů.

Další informace najdete na straně kurzu: [https://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c\\_id=1762](https://www.rehabps.cz/rehab/course.php?c_id=1762)

- Větší část kurzu je praktická: s sebou nutný úbor vhodný pro praktické cvičení.
- Prosíme každého účastníka, aby si přinesl vlastní osušku, která poslouží jako podložení pod hlavu při nácviku některých poloh a jako vlastní povrch na lehátko či podlahu, eventuelně malou karimatku.
- Oběd si zajišťuje každý sám.

## Informace o kurzu

### Popis kurzu

Kurz je určen laické veřejnosti, která pracuje s dětmi ve věku 0-3 roky (rodiče, lektoři dětských kroužků, cvičitelé v Sokole, vychovatelky a učitelky pracující v jeslích a dětských skupinách). Účastníci získají teoretické znalosti o správném vývoji dítěte, základních vývojových milnících a jejich propojení do praktického cvičení. Součástí kurzu je také nácvik správné manipulace s kojencem, praktické rady ohledně výběru dětské obuvi, kočárku. Probereme také nejčastější odchylky od normálního vývoje, jak jim předcházet a kdy odeslat dítě na rehabilitaci. Prosíme, přineste si na kurz hadrovou panenku na nácvik manipulace s kojencem!

### Náplň kurzu

- Vývoj zdravého dítěte od narození do 3 let, vývojové milníky
- Vývojové zpoždění a známky možné poruchy vývoje
- Indikace dítěte k rehabilitaci
- Podpora optimálního vývoje správnou manipulací s kojencem a formou hry
- Pomůcky pro batolata a malé děti: kočárky, nosítka a šátky, autosedačky, obuv
- Sportovní aktivity dětí od 1 do 3 let
- Využití DNS v rámci pohybových aktivit malých dětí
- DNS rozcvička
- Reálné demonstrace: hodnocení držení těla a pohybových dovedností dětí v různých fázích vývoje od novorozeneckého věku do 3 let
- Video demonstrace – ukázky abnormálního vývoje a možnosti, jak s dětmi pracovat v rámci běžného života, rady pro rodiče, pomůcky do domácího prostředí

Na konci kurzu každý účastník obdrží certifikát za účast na kurzu.

# REHABILITATION PRAGUE SCHOOL



## *Certifikát o účasti*

JMÉNO ÚČASTNÍKA

**Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.**

SE ZÚČASTNIL(A) ODBORNÉHO KURZU

### **DYNAMICKÁ NEUROMUSKULÁRNÍ STABILIZACE PODLE KOLÁŘE, KONCEPT ZALOŽENÝ NA VÝVOJOVÉ KINEZILOGII**

*Za pasívní účast na akci č. 13/2011 SKF sú priznané 12 kreditných bodov  
podľa vyhlášky MZ SR č. 366/2005 Z.z.vyššie menovanému účastníkovi*

*ÚROVEŇ:* **DNS Batole**

*MÍSTO KONÁNÍ:* **Praha**

*DATUM:* **21. - 24. ledna 2015**

Doc. MUDr. Alena Kobesová, Ph.D.



## Instruktor kurzu:



### **Mgr. Karolína Ptáková**

Mgr. Karolína Ptáková ukončila magisterské studium v oboru fyzioterapie na Fakultě zdravotnických věd UP v Olomouci v roce 2011. Během studia absolvovala studijní program ERASMUS na Satakunta University of Applied Science v Pori ve Finsku.

Od ukončení VŠ studia pracuje na plný úvazek na Klinice rehabilitace a tělovýchovného lékařství FN Motol, kde první 3 roky působila na dospělé části. Od roku 2014 se již naplno věnuje dětským pacientům, a to jak ambulantním, tak lůžkovým. Její hlavní specializací je rehabilitace u hematoonkologických pacientů.

Ve svém profesním i osobním životě se věnuje cvičení jógy. Ve FN Motol vede skupinové cvičení dětské jógy a skupinové cvičení pro děti s obezitou. V své praxi využívá poznatky z řady absolvovaných kurzů, mezi něž patří: NDT Basic Bobath pro pediatrickou praxi pod vedením Mgr. Roberta Giezka; Metodika dětské jógy, Jóga v rehabilitaci, Kinesiovejping u dětských pacientů; Diagnostika a terapie funkčních poruch pohybového aparátu pod vedením Mgr. Šárka Hanušová, Ph.D.; Diagnostika a kinezioterapie u idiopatické skoliózy pod vedením PhDr. Yvety Pallové, Ph.D. Do výuky konceptu DNS se zapojila v roce 2015.